SWISS
ORTHOPTICS

ORTHOPTISTES
EXPERTS DE LA VISION BINOCULAIRE

L'ORTHOPTIQUE EN BREF

QU'EST-CE QUE L'ORTHOPTIQUE ?

L'orthoptique relève de la strabologie, une spécialité de l'ophtalmologie, dont le but est de corriger les troubles fonctionnels de la coordination entre les deux yeux. Le travail de prévention, de diagnostic, de traitement et de rééducation vise tous les aspects moteurs et sensoriels de la vision binoculaire tant sur le plan pathologique que physiologique.

QUE FONT LES ORTHOPTISTES ?

Les orthoptistes sont des professionnels du secteur médico-thérapeutique qui, en tant qu'experts dans leur domaine, travaillent de manière autonome et responsable dans des institutions du domaine de la santé. Les orthoptistes s'occupent de la prévention, du diagnostic, du traitement et de la rééducation des strabismes, des faiblesses de vue, des nystagmus et des troubles de la motricité oculaire. Les orthoptistes sont en mesure de répondre de manière compétente à des questions concernant les vices de réfraction, le strabisme latent, les troubles de l'accommodation ou d'autres maladies oculaires. En outre, ils sont de plus en plus souvent appelés à intervenir sur des problèmes qui ne concernent pas du tout les yeux au premier abord, par exemple des questions liées au travail sur écran, des problèmes de lecture, des troubles de la perception ou des maux de tête.

QUI PEUT AVOIR BESOIN D'ORTHOPTIQUE ?

L'orthoptique vient en aide à des personnes de tous les groupes d'âge qui présentent une acuité visuelle réduite, des troubles visuels ou d'autres troubles lors de l'acte visuel.

Une grande partie des patients est formée par les enfants en bas âge qui doivent être examinés préventivement. Plus la découverte et le traitement d'une faiblesse de vue, d'un strabisme ou d'autres anomalies de l'œil sont précoces, meilleures sont les chances de réussite du traitement.

Les prestations des orthoptistes font partie intégrante des soins médicaux de base et sont accessibles à tous.

Le premier bilan orthoptique comprend toujours un examen ophtalmologique destiné à exclure des causes organiques ou, le cas échéant, à les traiter.

CHAMPS D'ACTIVITÉ

Les orthoptistes s'occupent principalement de la prévention, du diagnostic, du traitement et de la rééducation des troubles monoculaires ou binoculaires. L'étroite collaboration entre orthoptiste et médecin, permettant une complémentarité réciproque de leur domaine respectif, assure une prise en charge globale du patient.

PRÉVENTION

Dans le domaine de la prévention, les orthoptistes ont pour but la reconnaissance précoce de facteurs à risque, pour pouvoir, si nécessaire, cibler et entreprendre les mesures adéquates. Cela permet de prévenir l'apparition d'une affection et de stabiliser ou réduire l'impact d'une maladie présente. Un examen orthoptique préventif est à recommander surtout chez les enfants en bas âge lorsqu'il y a suspicion de trouble visuel ou en présence d'antécédents familiaux connus. Aucun enfant n'est trop petit pour un examen orthoptique !
Les orthoptistes sont entraînés pour réaliser l'examen de nourrissons et d'enfants en bas âge et peuvent utiliser des méthodes d'examen ne requérant pas la collaboration du patient.

DIAGNOSTIC

Les orthoptistes disposent de bonnes connaissances spécifiques dans les domaines de l'ophtalmologie, la neuro-ophtalmologie, la neurologie, la pédiatrie et la médecine interne. La collaboration interdisciplinaire avec divers groupes professionnels du domaine de la santé leur permet de placer l'examen orthoptique dans un contexte médical global. En effet, il existe de nombreuses causes provoquant un trouble visuel comme, par exemple, des problèmes circulatoires, des maladies métaboliques ou auto-immunes, des affections cérébrales ou tumorales. Médecin et orthoptiste posent ensemble le diagnostic nécessaire pour progresser, ce dernier recouvrant même plusieurs disciplines et font le point pour prescrire les mesures thérapeutiques et rééducatives ainsi que d'éventuelles mesures opératoires.

TRAITEMENT

A partir du bilan individuel, plusieurs mesures thérapeutiques sont possibles. Il peut s'agir de traitement médicamenteux, d'opération, de prescription d'aides visuelles, d'exercices visuels spécifiques ou de tout autre moyen de soutien. L'orthoptiste est au courant de diverses méthodes et moyens d'intervenir, conseille et agit de manière compétente. Une faiblesse de vue peut, par exemple, être traitée au moyen de pansements oculaires pour tenter d'améliorer l'acuité visuelle. En cas de handicap sévère de la vue, l'utilisation de correction optique spéciale pour la vision de près ou de loupes peut permettre à nouveau la lecture, donc la faculté de lire tellement convoitée. Le training de compensation faisant partie du domaine de la réadaptation incite à utiliser les mouvements des yeux pour arriver à mieux contrôler le champ visuel manquant.

RÉADAPTATION

Pour la réadaptation, l'orthoptiste fait intervenir des moyens optiques et orthoptiques pour éliminer ou diminuer les conséquences d'un handicap de la vue. Cela signifie que l'acuité visuelle résiduelle doit être optimisée et que le patient doit apprendre à gérer son potentiel visuel. Des techniques de compensation et des stratégies aident à stabiliser la perception visuelle, voire à la réadapter. Les mesures actives engagées par l'orthoptiste assurent la possibilité d'une aptitude professionnelle ou scolaire et soutiennent l'insertion sociale de la personne concernée.

ON FAIT APPEL À L'ORTHOPTISTE POUR TOUTES SORTES DE CAS

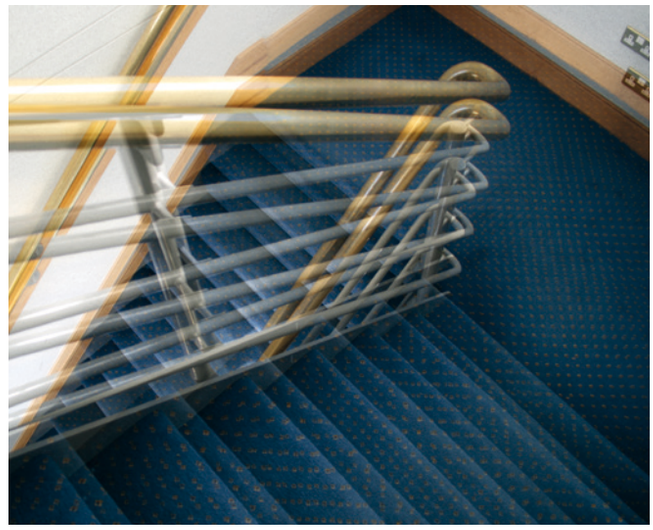
Les orthoptistes examinent et traitent un large éventail de patients très divers présentant les symptômes suivants :

- Strabisme (loucherie)
- Amblyopie (faiblesse de vue)
- Nystagmus (tremblement oculaire)
- Trouble de la motricité (mouvements des yeux)
- Troubles visuels
- Diplopie (vision double)
- Posture anormale de la tête
- Troubles de la coordination œil-main
- Ptose (abaissement pathologique de la paupière supérieure)
- Anomalies des pupilles
- Enfants et adolescents présentant des anomalies ou un retard du développement

Les troubles et anomalies seront analysés, diagnostiqués et attribués aux troubles ou affections de la vue correspondants. Par la suite, il sera fait appel à des spécialistes qui adapteront individuellement le traitement à chaque cas et initieront les mesures de rééducation.

1ER EXEMPLE : VISION DOUBLE

Un patient présentant un symptôme typiquement orthoptique s'adresse à son médecin de famille : il se plaint de vision double qui s'accompagne de problèmes d'équilibre. Le médecin de famille l'adresse à un ophtalmologue qui lui-même demande un bilan orthoptique. L'orthoptiste procède à l'examen orthoptique, pose le diagnostic orthoptique et s'occupe des mesures à prendre. Dans ce cas, le patient est transféré en radiologie dont les résultats, communiqués à l'orthoptiste, donnent des informations importantes quant à la cause des symptômes. Il décidera ensuite si d'autres investigations sont nécessaires et les demande, ou il débute immédiatement le traitement correspondant.



2ÈME EXEMPLE : BASSE VISION (LOW VISION)

Un patient souffrant d'une maladie oculaire est traité par son ophtalmologue. Ses capacités visuelles sont fortement réduites et de simples verres correcteurs n'apportent pas l'amélioration recherchée. L'ophtalmologue demande un bilan en basse vision à l'orthoptiste. Suivant le cas, la prescription d'une addition plus forte de près ou de lunettes loupes suffit. Sinon le patient sera adressé à la consultation pour malvoyants. Ses besoins en moyens auxiliaires visuels tels que lecteur d'écran ou lunettes avec verres filtrants seront évalués et testés. En outre les difficultés sociales seront abordées et un soutien pour maîtriser les activités de la vie courante et les problèmes d'orientation et de mobilité sera proposé.

SWISS ORTHOPTICS

BREF PROFIL DE L'ASSOCIATION PROFESSIONNELLE

L'association professionnelle Swiss Orthoptics représente les orthoptistes en Suisse. Elle défend la réputation et les droits de ses membres et s'emploie à promouvoir les intérêts scientifiques, économiques et sociaux de la profession d'orthoptiste. L'association Swiss Orthoptics est déterminante pour représenter le domaine spécialisé de l'orthoptique au sein du secteur de la santé en Suisse et a été fondée en 1967.

Swiss Orthoptics ...

- dispose de structures actuelles, de finances saines et de ressources pour réaliser projets et innovations,
- représente le groupe professionnel au sein de toutes les organisations partenaires centrales dans le pays et à l'étranger,
- offre à ses membres des services attractifs,
- communique activement et met à disposition de ses membres toutes les informations relatives à des décisions importantes,
- détermine les objets de la formation et s'engage à fournir une offre de formation continue attractive,
- s'engage afin que les orthoptistes puissent s'investir dans le domaine de l'enseignement et de la recherche,
- s'engage à fournir des conditions de travail attractives à ses membres et représente leurs intérêts auprès des organisations des employeurs.

LES ASSOCIATIONS FAÎTIÈRES DE SWISS ORTHOPTICS

IOA
INTERNATIONAL ORTHOPTIC ASSOCIATION

L'IOA est l'association internationale des associations nationales d'orthoptique qui représente environ 12'000 orthoptistes dans le monde entier. Le but de l'IOA est de divulguer à l'échelon mondial les connaissances des domaines orthoptique et neuro-orthoptique et d'accéder à une terminologie reconnue sur le plan international.
www.internationalorthoptics.org

OCE
ORTHOPTISTES DE LA COMMUNAUTÉ EUROPÉENNE

L'OCE réunit la majeure partie des associations orthoptiques en Europe. Elle représente les intérêts des orthoptistes des pays membres pour des questions politiques et de politique professionnelle.
www.euro-orthoptics.com

FSAS
FÉDÉRATION SUISSE DES ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES DU DOMAINE DE LA SANTÉ

La FSAS, avec ses quelques 52'000 membres, est la plus importante organisation faîtière des organisations professionnelles non médicales du domaine de la santé. Elle représente les intérêts collectifs de ses associations membres, encourage leur développement et s'emploie à promouvoir leur collaboration interdisciplinaire.
www.svbg-fsas.ch

ACCÈS À LA PROFESSION : ORTHOPTISTE DIPLÔMÉ ES

FORMATION

La formation pour devenir orthoptiste diplômé ES dure trois ans et a lieu, en Suisse allemande au ZAG, Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen et en Suisse romande, à l'Ecole supérieure d'orthoptique de Lausanne. La formation d'orthoptiste diplômé ES est reconnue au niveau fédéral.

CONDITIONS

Un test d'aptitude réussi est une condition pour entrer à l'école supérieure. Ce test examine les compétences professionnelles, sociales et personnelles du candidat pour la profession. Les conditions scolaires sont soit une formation professionnelle de base de trois ans avec certificat de capacité fédéral, soit une formation générale terminée (ECG, maturité professionnelle ou maturité gymnasiale).

PERSPECTIVES D'AVENIR

A la fin de leur formation, des possibilités de développement attractives s'offrent aux orthoptistes ES. Ils peuvent se spécialiser dans un domaine particulier, s'engager dans le management de diverses institutions de la santé ou rechercher une activité dans le secteur pédagogique.

ADRESSES DES CENTRES DE FORMATION

Suisse allemande
ZAG Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen
Kanton Zürich
Turbinenstrasse 5
8400 Winterthur

Tél. +41 52 266 09 09
Fax +41 52 266 09 99
E-Mail info@zag.zh.ch
www.zag.zh.ch

Suisse romande
École supérieure d'orthoptique de Lausanne
Hôpital ophtalmique
Avenue de France 15
1004 Lausanne

Tél. +41 21 626 85 12
E-Mail claudine.presset@fa2.ch

PROGRESSER GRÂCE À LA FORMATION CONTINUE

De nombreuses possibilités sont ouvertes aux orthoptistes diplômés. Ils peuvent acquérir une expérience professionnelle au sein d'institutions du secteur de la santé ou approfondir leurs connaissances dans un domaine spécifique. Les orthoptistes peuvent, par exemple, se spécialiser dans les domaines de la basse vision ou de la réadaptation neurologique ou encore se former pour devenir enseignant professionnel.
Dans les pays limitrophes, il est en outre possible d'acquérir un diplôme au niveau Master.

Weiterbildung zur spez. Orthoptistin Low Vision

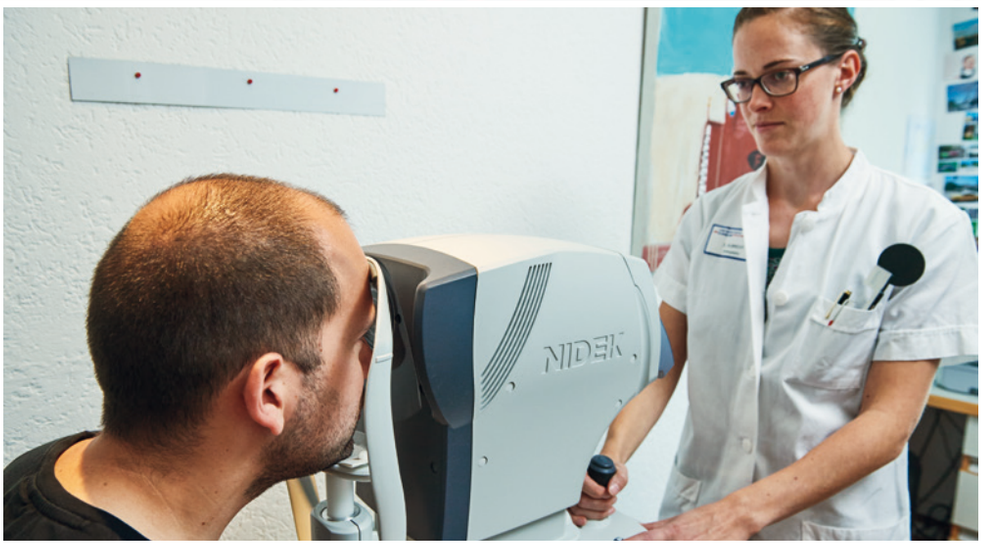
Erweitern Sie Ihren Tätigkeits- und Kompetenzbereich in der Augenarztpraxis. Als Orthoptistin haben Sie eine wichtige Schlüsselfunktion in einem interdisziplinären Umfeld bei der Betreuung sehbehinderter Menschen aller Altersstufen inne. Durch die Weiterbildung erhalten Sie Einblick in alle Aspekte und (Re-)Habilitationszweige des Schweizerischen Sehbehindertenwesens und erwerben umfassende Kompetenzen, um sehbehinderte Menschen qualifiziert abklären und beraten zu können.
Mit Referaten, Workshops und Selbsterfahrungen werden theoretische Grundlagen und praktisches Wissen für eine effektive sehbehindertengerechte Abklärung und Beurteilung sehbehinderter Personen in der augenärztlichen Praxis vermittelt.

Weitere Informationen
www.szb.ch (Für Fachpersonen/Unsere Kurse/Weiterbildungen)
oder bildung@szb.ch

SZBLIND
Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen

AVEC LE SOUTIEN DE PARTENAIRES FORTS

Swiss Orthoptics remercie ici ses partenaires pour l'élaboration de cette brochure. Qu'il s'agisse des centres de formation, des fabricants ou des responsables de la commercialisation de moyens optiques, des organisations développementales ou des cliniques, leur soutien est d'une grande valeur pour nous et renforce la réalisation de nos buts.
Un grand merci !



Gesundheit
hat Zukunft
Interessiert?
www.zag.zh.ch
Berufliche Grundbildung
Höhere Berufsbildung
Pflege HF
Aktivierung HF
Orthoptik HF
Weiterbildung
teamfähig. selbständig. initiativ.
Ich bin ZAG!
Zentrum für Ausbildung
im Gesundheitswesen Kanton Zürich
Turbinenstrasse 5, CH-8400 Winterthur
T +41 52 266 09 09, info@zag.zh.ch
ZAG

Pallas
Kliniken

**Exzellente Medizin +
Menschliche Behandlung**

La commission des médecins-chefs des Pallas Kliniken (de gauche à droite):
Prof. Dr Maya Müller,
Prof. Dr Heinrich Gerding,
Prof. Dr Carsten H. Meyer

Tournant dans la lutte contre la cataracte

Ces dernières années, le développement de la technique laser a permis d'améliorer sensiblement la méthode standard de traitement de la cataracte. Avec le laser femtoseconde «Victus», le chirurgien ophtalmologue effectue plusieurs phases essentielles de l'intervention non plus avec un scalpel, mais avec un laser de haute précision contrôlé par ordinateur. Le laser permet de prévoir exactement chaque étape de l'intervention et offre une précision que la main du chirurgien ne peut égaler. «Les résultats convaincants des deux dernières années nous ont conduits à installer l'appareil haute technologie sur tous les sites opératoires des Pallas Kliniken et à l'intégrer à la chirurgie de routine», explique Prof. Carsten H. Meyer, médecin-chef et responsable du département Chirurgie de la cataracte.

«Victus accroît également nos possibilités de procéder à des opérations délicates de la cataracte sur des patients ayant préalablement subi des interventions compliquées de la rétine», déclare Prof. Heinrich Gerding, médecin-chef et responsable du département Rétine/corps vitré, strabologie, neuro-opthalmologie et sécheresse oculaire. «Une cataracte se développe presque systématiquement après une opération importante de la rétine. En l'absence du corps vitré, la suspension du cristallin devient instable, d'où l'importance d'une intervention en douceur.» «La chirurgie de la cataracte au laser femtoseconde inaugure une nouvelle ère dans la conception individuelle et précise de possibilités ophtalmologiques de haut niveau », affirme Prof. Maya Müller, médecin-chef et responsable du département Glaucome, cornée et chirurgie réfractaire.

Prof. Meyer poursuit: «Pour de nombreux patients, l'opération de la cataracte s'accompagne d'une correction, par des cristallins spéciaux, d'une déformation de la cornée et/une d'une amétropie. Après l'opération, le brouillard suscité par le cristallin opaque se dissipe et la vue du patient est nette, de près comme de loin. Pour nos patients, c'est une expérience extraordinaire.»

Malgré une technique à la pointe du progrès, les trois médecins-chefs sont unanimes: «De solides connaissances et de l'expérience en chirurgie de la cataracte restent décisives pour le bon déroulement de l'intervention. Le laser femtoseconde et les tout nouvelles lentilles spéciales permettent d'opérer dans les meilleures conditions possibles, mais le chirurgien doit également savoir les maîtriser.»

Informations: 058 335 00 00 ou
www.pallas-kliniken.ch (site en allemand).

RYSER OPHTHALMOLOGIE

Ryser Optik AG
Ophthalmologie
Metzgergasse 2
CH-9004 St. Gallen / Schweiz

Tél. +41 (0)71 222 91 12
Fax +41 (0)71 222 41 62
Mail: info@ryseroptik.ch
www.ryseroptik.ch

Choix et compétance pour orthoptique, ophtalmologie et optométrie

Weltweit erblindet jede Minute ein Kind. Schenken Sie Augenlicht!

Annuary (4) ist auf einem Auge völlig erblindet. Ihre Spende lässt Kinder wieder sehen.

www.cbmswiss.ch
PC 80-303030-1 • 8800 Thalwil

cbm
christoffel blindenmission
gemeinsam mehr erreichen

SWISS ORTHOPTICS

SWISS ORTHOPTICS
Monbijoustrasse 35
Case postale
3001 Berne

Tél. +41 31 380 54 57
Fax +41 31 381 04 57
E-Mail swiss@orthoptics.ch

JS/SCHWEIZ • Concept: JS/MEDIA TOOLS A/S • 150021 • www.jsschweiz.ch